

Yoga hilft dir, bei dir selbst zu sein.

Heute empfängst du bei Yogleicht den zweitletzten kraftvollen Impuls von diesem Yogaleicht-Zyklus, der dir helfen mag dich selber besser zu beschützen.

Du darfst dich selbst beschützen und deine eigenen Grenzen anerkennen.

Erlaube dir, deine Grenzen zu wahren.

Und wahre die Grenzen anderer.

Denn auch sie dürfen NEIN sagen.

Quellenangaben: Aus dem Kartenset «Ich bleib bei mir» von Susanne Hühn

Möge der heutige kraftvolle Impuls dir weiterhelfen, mehr bei dir zu sein, als mehrheitlich für und auf andere zu schauen.

Namasté, Corinne

