

Tryambakam- Mantra

**Om tryambakam yajamahe
Sugandhim pusti vardhanam
Urvarukamiva bandhanan
Mrtyor musksiya ma mrtat**

Das Tryambakam Mantra ist ein Shiva Mantra zur Entsorgung von Altlasten. Shiva der Milde der Gütige. Das Mantra steht für das Loslassen und hilft uns Raum für Neues zu schaffen.

Ich habe euch hier eine wunderbare Übersetzung von Dalai Lama dazu gefunden:

Ich meditiere über und unterwerfe mich dem göttlichen Sein, das die Kraft des Willens, die Kraft der Erkenntnis und die Kraft der Aktivität verkörpert.

Ich bete zum göttlichen Sein, das sich im Duft der Blume des Lebens offenbart und die Pflanze des Lebens immerdar nährt.

Wie ein geschickter Gärtner die reife Frucht gekonnt pflückt, so möge er mich auf der physikalischen, psychologischen und spirituellen Ebene von jeder Angst befreien.

Möge der unsterbliche Gott in mir wohnen, mich von Tod, Zerfall und Krankheit befreien.

Möge er mich in das göttliche Reich führen und meinen Tod in Unsterblichkeit wandeln.

Bei Yogaleicht haben wir folgende gesungene Versionen des Tryambakam-Mantra gehört und auf uns wirken lassen:

--> bei der Einstiegsentspannung, von Deva Premat&Miten
aus dem Album «A Deeper Light» (with Manose)

--> bei der Schlussentspannung, von Indiajiva
aus dem Album «Universal Mother»