



Entfalte dich mit Yoga und entdecke was in dir ist.

Übernimm die Verantwortung für dein Leben.

Heute geht es weiter auf unserer Yoga-Entdeckungsreise. Die nächste heröffnende Botschaft, führt uns in die tiefe unseres Herzens und zeigt uns ganz leicht auf, dass nur wir selbst, die Verantwortung für unser Leben haben.

Entfalte dich einfach weiter sanft mit Yoga, damit du immer mehr entdecken darfst was in dir ist. Nutze jetzt gleich diese herzöffnende Botschaft dazu:

**Nur du allein weisst in der tiefe deines Herzens,
was für dich wirklich richtig und gut ist,
und nur du hast die Verantwortung für dein Leben.
So darfst du auch ganz allein entscheiden,
welchen Weg du gehst,
in jeder Minute und in jeder Situation.**

Was für andere richtig ist, heisst noch lange nicht, dass es sich auch für dich gut anfühlen muss. Erlaube dir für dich und deine Herzenswünsche einzustehen.

Heute ist ein guter Tag damit zu beginnen. Übernimm die Verantwortung für dein Leben.

Quellenangabe: Die heröffnende Botschaft ist aus dem Kartenset «Du bist einzigartig» von Susanne Hühn.